

VERANO 2025

#JUVENTUDTORREPACHECO

Ha empezado un verano que será intenso: cargado de sol que calienta, nervios que laten y oportunidades que brillan, quizás tiempo para tu primer empleo..., y nuestro boletín del verano mantiene ese ritmo cargado de información y un montón de actividades para realizar con amigos o con la familia.

Os presentamos a Sergio, un joven pachequero emprendedor al que apasiona el mar y que está al frente de Maremoto.

Desde la Concejalía de Juventud deseamos un feliz verano. Volvemos en septiembre con un nuevo boletín.

¡Compártelo!

Gracias por seguirnos y... ¡hasta el siguiente número!

Contactos Concejalía de Juventud:

INFORMAJOVEN -Espacio Joven

C/Juan León, 21

Tfno. 968 577 108
ext. 2304

+34 628.494.676

concejalia.juventud@torrepacheco.es

+34 664 063 531

monitorestp@gmail.com



Centro Local de Empleo Juvenil

Casa de la Radio - derecha, 1ª
planta

Tfno. 968 577 108
ext. 2305

968 578 958

empleo.juventud@torrepacheco.es

VERANO EN TORRE PACHECO

¡Sigue los enlaces! :)



III FORO DE HISTORIA DE TORRE PACHECO Y SU COMARCA

Día Internacional de los Archivos
28 de junio de 2025
Ayuntamiento de Torre Pacheco

Inscripción gratuita: archivos.torrepacheco.es

Organiza: Ayuntamiento de Torre Pacheco, Diputación de Murcia, Consorcio de Patrimonio Histórico de Murcia, Museo de la Historia de Murcia, Museo de la Cultura de Murcia, Museo de la Religión de Murcia, Museo de la Gastronomía de Murcia, Museo de la Artesanía de Murcia, Museo de la Música de Murcia, Museo de la Literatura de Murcia, Museo de la Ciencia de Murcia, Museo de la Tecnología de Murcia, Museo de la Medicina de Murcia, Museo de la Farmacia de Murcia, Museo de la Veterinaria de Murcia, Museo de la Agricultura de Murcia, Museo de la Ganadería de Murcia, Museo de la Pesca de Murcia, Museo de la Minería de Murcia, Museo de la Industria de Murcia, Museo de la Energía de Murcia, Museo de la Transportación de Murcia, Museo de la Comunicación de Murcia, Museo de la Información de Murcia, Museo de la Cultura de la Paz de Murcia, Museo de la Cultura de la Diversidad de Murcia, Museo de la Cultura de la Inclusión de Murcia, Museo de la Cultura de la Sostenibilidad de Murcia, Museo de la Cultura de la Responsabilidad de Murcia, Museo de la Cultura de la Transparencia de Murcia, Museo de la Cultura de la Integridad de Murcia, Museo de la Cultura de la Honestidad de Murcia, Museo de la Cultura de la Justicia de Murcia, Museo de la Cultura de la Libertad de Murcia, Museo de la Cultura de la Igualdad de Murcia, Museo de la Cultura de la Fraternidad de Murcia, Museo de la Cultura de la Amistad de Murcia, Museo de la Cultura de la Cooperación de Murcia, Museo de la Cultura de la Solidaridad de Murcia, Museo de la Cultura de la Compasión de Murcia, Museo de la Cultura de la Misericordia de Murcia, Museo de la Cultura de la Piedad de Murcia, Museo de la Cultura de la Clemencia de Murcia, Museo de la Cultura de la Indulgencia de Murcia, Museo de la Cultura de la Misericordia de Murcia, Museo de la Cultura de la Piedad de Murcia, Museo de la Cultura de la Clemencia de Murcia, Museo de la Cultura de la Indulgencia de Murcia.

PROGRAMA

- 9:30 h. Entrega de credenciales.
- 9:45 h. Inauguración de la jornada.
- 10:00 h. La organización eclesial de Torre Pacheco y su comarca durante la Edad Moderna. Antonio Ingoyen López.
- 10:45 h. Oñesa y antecedentes del calcecanismo en nuestra región. M^a Amparo Ordóñez García.
- 11:30 h. Pausa.
- 12:00 h. El poblamiento del espacio romano en la comarca del Campo de Cartagena. Una aproximación desde la arqueología. Antonio Murcia Muñoz.
- 12:45 h. Mesa redonda: Revalorización y defensa del patrimonio histórico y cultural de la Región de Murcia. Casos, oportunidades e investigaciones.

Pedro Baena Espinosa. La Guardia Civil y el Patrimonio Histórico Español.
Jorge Pérez López. Últimas investigaciones relevantes en la Unidad de Patrimonio de la Policía Nacional.

Francisco Reyes Marsilla de Pascual. El patrimonio etnográfico en la Región de Murcia: diversidad, desprotección, recuperación.

Javier Castillo Fernández. El Archivo General de la Región de Murcia y la recuperación del patrimonio documental: más de una década de colaboración.

- 14:30 h. Descanso / lunch cóctel.
- 16:00 h. Mesa redonda: Garantías y debilidades en la protección del patrimonio histórico y cultural, ¿qué más podemos hacer?

Mariano Vicente López Martínez. Arrendatarios en el Cabezo Gordo: pasado remoto, futuro patrimonial.

Gregorio Castañón Porcel. El patrimonio náutico de Torre Pacheco en el contexto de la Comarca del Campo de Cartagena: pasado, presente y futuro.

Luisano Buendía Porras y Jorge Martínez Mantos. La salvaguarda del patrimonio la pervivencia de lo material. El ejemplo de Torre Pacheco.

17:30 h. Clausura.

ACTIVIDADES PARALELAS

- 17:45 h. Visita guiada. Exposición M. F. LLAMAZARES.

ATARDECERES CON ENCANTO

en Torre Pacheco

CABEZO GORDO

Verano 2025

VISITAS PALEONTOLÓGICAS
SIMA DE LAS PALOMAS
Sábados 26 julio, 9 agosto y 20 septiembre

CATA DE VINO "LA DILIGENTE"
+ VISITA TEATRALIZADA
Viernes 18 julio

CATA DE VINO "BODEGA MADRID ROMERO"
+ VISITA TEATRALIZADA
Viernes 5 septiembre

YOGA BAJO LAS ESTRELLAS
Viernes 25 julio y 12 septiembre

DE LA MINA A LA LUNA
Observación Astronómica
Sábado 2 agosto

BAÑO DE GONG
Viernes 29 agosto

JUEGO ESCAPE CAVE
Sábado 27 septiembre

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
www.turismoregiondemurcia.es
(Visitas Guiadas)
Oficina de Turismo: 968 57 99 37
turismo@torrepacheco.es




8 de julio

El Pasico

LOS SONIDOS DEL VIENTO

KUVE LAS SUPREMAS DE MÓSTOLES

PLAZA DE LA IGLESIA
A PARTIR DE LAS 22:30H

COLABORA

27 JUNIO 2025

ROLDÁN CON ORGULLO

SAMANTHA BALLENTINES

JUAN LIGHTS

Sim

II SEMANA INTERNACIONAL MELÓN

LA SONRISA DEL MELÓN

DEL 1 AL 5 JULIO 2025
TORRE PACHECO

FERIA GASTRONÓMICA

CHARLAS PROFESIONALES

RUTA DE LA TAPA Y DEL MELÓN

CONCIERTOS Y SHOW COOKING

CATAS Y DEGUSTACIONES



Lo Ferro Flamenco

45 Festival Internacional de Cante Flamenco

21 al 27 JULIO 2025

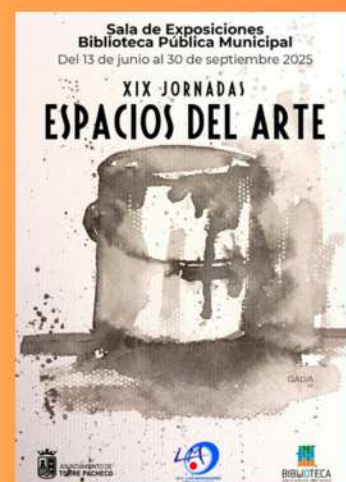
COMPRA TUS ENTRADAS EN loferroflamenco.com

DECLARADO DE INTERÉS TURÍSTICO REGIONAL



¿QUÉ HAGO ESTE FINDE?

¡Sigue los enlaces! :)



¿QUÉ HAGO ESTE FINDE?

¡Sigue los enlaces! :)

NOCHES DEL CAMINO

12 DE JULIO EXPLANADA SALONES CASTILLO

DUNCAN DHU
LA CASA AZUL

ARTISTA POR CONFIRMAR

XOEL LÓPEZ
DON FLUOR
ENEMIGOS ÍNTIMOS

11 DE JULIO BASÍLICA VERA CRUZ

MARWÁN GASTROEXPERIENCIA

MORATALLA
FIESTAS EN HONOR DEL
STMO. CRISTO DEL RAYO

VERANO JOVEN 2025

CURSOS
Para jóvenes de 15 a 20 años

ACTIVIDADES AVENTURA
Para jóvenes de 15 a 20 años

OTRAS ACTIVIDADES
Para jóvenes de 15 a 20 años

YULIANA
We Love DISCO
EL MUSICAL

FIESTAS Patronales 2025
Del 23 de mayo al 06 de julio

TOY WARS
Juguetes de una galaxia muy muy lejana
17 ABRIL / 29 JUNIO 2025

THE MAGIC ROOM
ESCAPE ROOM
¡Aventuras mágicas para adultos y familias!
Harry Potter

DE VÁNDALOS A LEYENDAS
ARTE URBANO

Los Viajes de LEONARDO Da Vinci

CASTILLO DE LORCA
VISITAS GUIADAS
LORCA TALLER DEL TIEMPO

JULIO

CAMPO DE TRABAJO DE ARQUEOLOGÍA

ALHAMA DE MURCIA
Del 7 al 20 de julio
Inscripciones: Museo Arqueológico Los Baños.
museoarqueologico@alhamedemurcia.es
Teléfono: 968 630 776
Plazas limitadas.

Del 7 al 20 de julio vive una experiencia única explorando el pasado a través de la arqueología en el "CAMPO DE TRABAJO DE ARQUEOLOGÍA EN ALHAMA DE MURCIA". Inscripciones abiertas con plazas limitadas en el Museo Arqueológico Los Baños. ¡No pierdas la oportunidad de participar!

ALHAMA DE MURCIA

Fiestas HDA 2025
Junio 1 Junio

06 de junio
07 de junio
08 de junio
09 de junio

¡BIENVENIDAS MASCOTAS!
DISFRUTA JUNTO A TU AMIGO DE CUATRO PATAS EN EL CASTILLO DE LORCA

'UN TEATRO DE FABULA'. Actividad familiar

Tarifas
Ticket general: 4 euros
Menores del año: 2 euros

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

¡Sigue los enlaces! :)

TEMPORADA 2025

AVENTURAS POR EL RÍO SEGURA

RAFTING + ALMUERZO



ADULTO 25€
Niño 4 a 14 años 23€

INCLUYE:
ALMUERZO - DESPLAZAMIENTO de Blanca o Ciezo
REPORTAJE FOTOGRÁFICO - USO DE VESTUARIOS Y DUCHAS

HAZ TU RESERVA POR WHATSAPP

📞 667 630 880 · 604 454 083
www.raftingblanca.com
AVD. RÍO SEGURA 1 BLANCA (MURCIA)

TEMPORADA 2025

AVENTURAS POR EL RÍO SEGURA

RAFTING + PAELLA

EN CHIRINGUITO EN LA ORILLA DEL RÍO



ADULTO 35€
Niño 4 a 14 años 33€

INCLUYE:
PAELLA BARBA LIBRE de refrescos y POSTRE
DESPLAZAMIENTO de Blanca o Ciezo
REPORTAJE FOTOGRÁFICO - USO DE VESTUARIOS Y DUCHAS

HAZ TU RESERVA POR WHATSAPP

📞 667 630 880 · 604 454 083
www.raftingblanca.com
AVD. RÍO SEGURA 1 BLANCA (MURCIA)

19 JUL



Salida de Buceo La Manga

Playa Cavanna

🕒 19-Jul-2025 / 09:00 - 19-Jul-2025 / 13:00

📍 37°39'20.3"N 0°43'23.8"W

HORARIOS DE BAÑO PÚBLICO

VERANO 2025

Piscinas Municipales

➡ APERTURA 1 DE JULIO 2025 ⬅

TORRE PACHECO - ROLDÁN DOLORES DE PACHECO - BALSICAS	SAN CAYETANO (TARAY)
De lunes a viernes de 16:00 a 20:00 h	De lunes a viernes de 13:00 a 19:00 h
Sábado, domingo y festivos de 11:30 a 20:00 h	Sábado, domingo y festivos de 11:30 a 19:00 h

ENTRADAS/TICKETS

↓

A través de la web del Ayuntamiento de Torre Pacheco
www.torrepacheco.es

Lo encontrarás en el apartado de "Servicios Municipales"
Pinchar en sección "DEPORTES"

🚲

Precios: 1,5 € infantil (de 24 meses hasta 15 años) **obligatorio acompañado de adulto.**
2 € adulto (a partir de 16 años)

BONO PISCINA INFANTIL (30 entradas: 25€)
BONO PISCINA ADULTO (30 entradas: 40 €)

El periodo de validez del bono finaliza el 31 de agosto de 2025

TERRA NATURA Murcia

Más de lo que te imaginas
MUY CERCA DE TI

APERTURA 24 DE MAYO



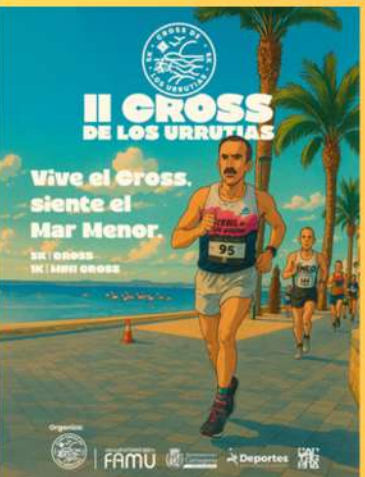
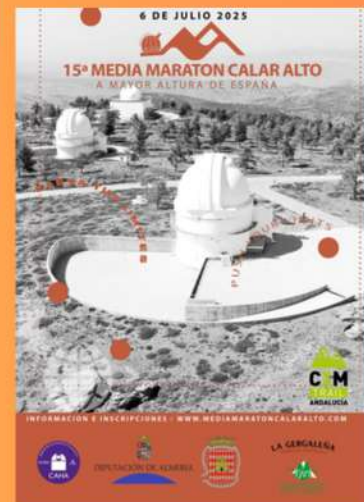
MURCIA

TERRA MÍTICA BENIDORM




¡VAMOS A CORRER!

¡Sigue los enlaces! :)



¡NOS VAMOS DE CAMPAMENTO!



¡Sigue los enlaces! :)

CAMPAMENTOS DE VERANO 2025

INFANTIL (DE 9 A 13 AÑOS)
CALARREONA (ÁGUILAS)
DEL 25 AL 31 DE JULIO

JUVENIL (DE 14 A 17 AÑOS)
LOS ALCÁZARES
DEL 14 AL 20 DE JULIO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN JUVENTUD.MOLINADESEGURA.es

TALLER EN INGLÉS PARA ADOLESCENTES DE IMPROVISACIÓN TEATRAL
Impartido por **Meghan Lowey**

DEL 30 DE JUNIO AL 4 DE JULIO y DEL 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE

Horarios
10 A 13 AÑOS de 10:30h a 12:00h
14 A 17 AÑOS de 12:00h a 13:30h



ESTACION MUSICAL CREATIVA
PRESENTA LA ESCUELA ARTÍSTICA PARA

UN VERANO DE CINE



CAMPAMENTO NERPIO 2025



AVENTURA DIVERSIÓN



Juwig

APRENDER IDIOMAS ACTIVIDADES SURF CAMP REGIÓN

Campamento Internacional de Fútbol Verano Alto Rendimiento Valencia
13-22 años
5 a 8 semanas (junio a agosto)
A partir de 1100 €

Campamento Internacional de Inglés en Alicante
11-17 años
1 a 4 semanas (junio a julio)
A partir de 1070 €

Campamento Internacional de Francés en Alicante
11-17 años
1 a 4 semanas (junio a julio)
A partir de 1070 €

Campamento de verano Internacional Deportivo en Alicante
12-18 años
2 a 4 semanas (junio a agosto)
A partir de 1050 €

CAMPAMENTOS RECOMENDADOS DE COCINA

SANTA POLA WATER SPORTS
Santa Pola (Valencia)
Iniciación
12 junio a 19 julio 2025
5 a 17 años (Inclusión 2 gratis)
7 a 14 días por 945 €

LIBROS SURF CAMP
Londre (Reino Unido)
Surf
25 junio a 17 julio 2025
16 a 17 años
8 a 16 días por 629 €

CAMPAMENTO DEL CLUB NAUTICO DE BODON
San Martín de Valdepiques (Madrid)
Nautico
29 junio a 2 agosto 2025
7 a 14 años
7 a 14 días por 655 €

TANARAT NAUTICAL SPORTS CAMP
Narbonne (Francia)
Deportes nauticos
1 julio a 18 agosto 2025
14 a 18 años
8 días por 845 €



¡Sigue los enlaces! :)

¡NOS VAMOS DE CONCIERTO!

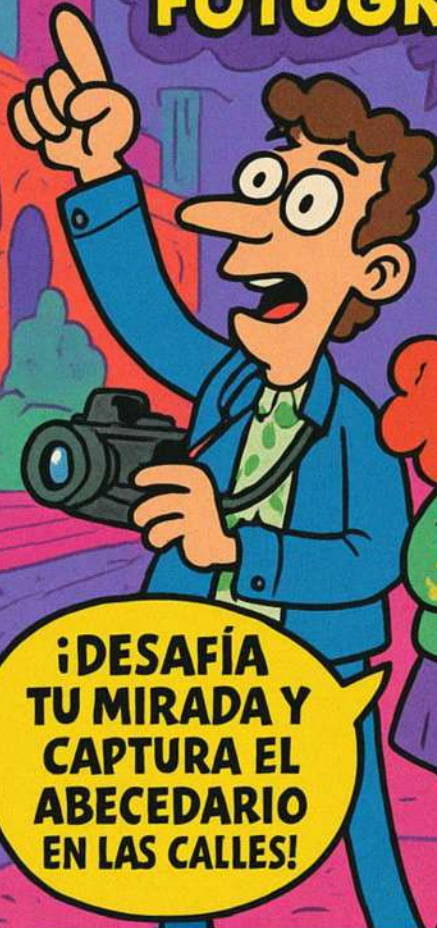




UNA ACTIVIDAD DIFERENTE



CAZA ABECEDARIO FOTOGRAFÍA URBANA



**¡DESAFÍA
TU MIRADA Y
CAPTURA EL
ABECEDARIO
EN LAS CALLES!**



¿EN QUÉ CONSISTE?

Recorre tu ciudad con una cámara o celular y busca letras del abecedario escondidas en el entorno.

- Una A en un puente.
 - Una B en una barandilla.
 - Una C en una farola.
- ¡Y así hasta la Z!

**¡NO VALE DIBUJAR, NI EDITAR, NI
CREAR LETRAS ARTIFICIALES!**

OBJETIVO:

Capturar las 26 letras del abecedario (de la A a la Z) con tu mirada creativa y tu cámara lista.

¡ABRE LOS OJOS, ENFOCA Y DISPARA!



BONO CULTURAL JOVEN 2025

¿Tienes 18 años en 2025?

Sí + ¡Tú puedes!

Importe total: 400 € (tarjeta prepago)
Validez: 12 meses desde la concesión



Requisitos básicos:

- Nacido/a en 2007
- Nacionalidad española, residencia legal (incluye solicitantes asilo, desplazados, ex-tutelados)
- Identificación digital: Cl@ve básica/avanzada o DNIe



Periodo de solicitud:

16 de junio - 31 de octubre de 2025
Via: bonoculturajoven.gob.es



Distribución de los 400 €

- 100 € productos físicos: libros, CDs, videojuegos
- 100 € contenido digital: suscripciones, e-books
- 200 € artes en vivo: cine, teatro, museos, conciertos



¿Dónde gastarlo?

En los 3.700 establecimientos culturales adheridos



Un carné para jóvenes entre 14 y 30 años válido en los 38 países europeos miembros de la European Youth Card Association (EYCA).

¿Dónde puedo solicitarlo?

- Presencialmente en cualquier sucursal de CAIXABANK ubicadas en la Región de Murcia.
- Online, los clientes de imagen pueden hacerlo con su app <https://www.imagin.com/carne-joven/murcia/70th-oth-nf-cjmurcia-nwebjmurcia-c-tasollicitud-f-nact-na.mp-na-ga-cjmurcia>

¿Cuánto cuesta y qué validez tiene?

- Carné joven no financiero, no domiciliado, cuesta 6€ válido 2 años.
- Carné joven no financiero, domiciliado, cuesta 12€ válido 4 años.
- Carné joven con servicios financieros asociados, domiciliado, cuesta 12€ y tiene una validez de 4 años.

¿Dónde puedo utilizarlo?

En todos los establecimientos adheridos al carné joven y publicados en: el guía de descuentos eyca. <https://eyca.org/discounts/es/455324d7572636961>



Los jóvenes de la Región de Murcia pueden disfrutar de sus ventajas:



DESCUENTOS EN TRANSPORTES VERANO 2025

Verano Joven 2025:

- Del 1 de julio al 30 de septiembre.
- Para jóvenes de 18 a 30 años.
- Registro previo obligatorio en mima.gob.es con DNI o Cl@ve.

Extra para "Más Renta"

- Cada 2 viajes, 1 gratis (hasta 2 regalos)

Ofertas generales Renta - Verano 2025:

- Super precios: Desde 9€ (Autos) / 15€ (AVE) válido del 16 de junio al 14 de septiembre.
- Upgrade barato: Sube de tarifa "Básica" a "Elige" desde 1-6€.

Nuevos Abones y Bases (Julio 2025):

Según Real Decreto-Ley 1/2025

Cercanías

Abono mensual	Abono general	Menores de 16	Bono 10
175-200	190	100%	40%

Media Distancia

Abono mensual	Abono general	Menores de 16	Bono 10
100%	100%	100%	40%

Otros Servicios en Verano 2025:

- Intercity Madrid-Gandía: servicio diario directo.
- Castilla y León: Abonos Avant bonificados.

¿Qué debes hacer?

- Regístrate en la web del Ministerio (desde el 18 de junio)
- Usa tu código al comprar billetes.
- Aprovecha abonos si viajas frecuentemente.
- Consulta las webs oficiales para nuevas promociones.

Más información:

- www.renta.com
- www.mima.gob.es
- www.interrail.eu

TURISMO



Vuelo con jetpack en Puerto Tomás Maestre (La Manga)



Incluye:

- Monitor experto.
- 15 min de vuelo.
- Consumición en terraza.
- Seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes.
- Acceso a las instalaciones.

Curso básico flyboard, Puerto Tomás Maestre (La Manga)



Incluye:

- Monitor cualificado.
- Clase de 50 min.
- Consumición en bar.
- Seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes.
- Acceso a las instalaciones.

Rutas en Kayak y Paddle Surf (Mazarrón)



Incluye:

- De 10 a 18:30h
- Mínimo 1 persona, máximo 50 personas.
- Tarifa de precios:
20€ - 2h de Kayak o Paddle Surf
30€ - 3h de Kayak o Paddle Surf

¡Sigue los enlaces! :)

CONCURSO



concurso contest
17th PHOTOLAR

fiestas y tradiciones de todo el mundo



SERGIO FERNÁNDEZ BLÁZQUEZ

Joven emprendedor detrás de Maremoto, un restaurante de Roldán, que revoluciona la gastronomía con su propuesta fresca y audaz. (Instagram @maremotods)

1. Háblanos un poquito de tí, tu vinculación con el municipio:

Soy Sergio Fernández Blázquez, soy de Roldán, tengo 25 años y mis aficiones tienen que ver principalmente con el mar, es mi lugar de desconexión, y me encanta todo de ello, desde la pesca con amigos hasta navegar. Sin lugar a dudas para mí, es el lugar donde perderme.

Nunca he sido el mejor alumno de mi clase pero tampoco el peor; era feliz con un 5, Terminé E.S.O a trancas y barrancas... después comencé CFGM cocina y gastronomía que lo compaginaba ya con la hostelería en el negocio familiar, no dure más de un mes, lo dejé, pero he seguido formándome con varios cursos de perfección de mi oficio: barista, cortador de jamón.. todos ligados a la hostelería.

Al estar desde muy pequeño en el restaurante de mis padres, he sido una persona muy conocida por todos.

Siempre estoy metido en mil cosas, intentando ayudar en todo lo posible; actualmente formo parte de la Comisión de fiestas de Roldán, da mucho trabajo pero de corazón hacemos todo para nuestro querido Roldán.



2. ¿Qué es Maremoto? ¿Por qué y cuándo diste el paso de emprender?

Maremoto es el sueño de toda una vida; es un pequeño oasis en medio del desierto como me dicen algunos clientes. Es un pequeño lugar donde mimamos mucho cada detalle, nuestro punto fuerte es comprar siempre lo mejor del mercado, comprando la mejor calidad es muy fácil transmitirlo a nuestros platos y eso el cliente lo agradece mucho.

Se inauguró en noviembre de 2024.

Siempre tuve claro que no me gustaba trabajar para nadie y me gustaba hacer las cosas a mi manera. Esperé la oportunidad, cuando la vi clara me lancé a la piscina como se suele decir, y no hay un lugar que le tenga tanto cariño en el mundo para montar mi negocio que la Avda de Balsicas nº35 que es donde está ubicado.



3. El plato estrella que todos piden

En Maremoto tenemos muchos platos muy buenos, principalmente procedentes del mar pero también una gran selección de carnes.

Con una buena calidad todo es más fácil, nuestro tartar de atún rojo, es uno de nuestros mayores éxitos, al igual que el resto de platos que llevan atún; nuestro proveedor, muy cerquita de aquí, es un referente a nivel mundial por la calidad de su producto.

4. Tus primeros recuerdos relacionados con el sector de la hostelería

Esta es una de las preguntas que me toca un poco la fibra; no sabría decirte, ya que desde los 2 meses estoy metido en la barra de un bar: mis primeros pasos los di en el comedor y mis primeras palabras en la cocina, toda la vida he estado en este sector y no podría vivir sin él.

5. ¿Cómo ves la hostelería en el municipio?

Vive una situación difícil y complicada; como en todos los oficios, cada día hay más competencia y gente que lo hace muy bien. Destacar cada día cuesta un poco más.

Trabajar con nuestros productos de km0, ser la huerta de Europa, es jugar con un punto a nuestro favor y nos ayuda mucho.





6. ¿Cuáles son para tí las claves para gestionar con éxito un negocio? ¿Qué consejos y enseñanzas has recibido de tus padres?

Para mi, clave es tener unos objetivos claros, tener un control riguroso de ingresos y gastos, tener una buena gestión de recursos humanos, con personal, formado y motivado, si tus trabajadores no están motivados nada saldrá bien.

Mis padres me han enseñado a luchar y a que sin trabajo no viene nada, así que vamos a dejarnos la piel en ello!

7. Tu mejor experiencia. Objetivos y sueños por cumplir

Mis mejores experiencias son a diario cuando un cliente disfruta en mi local, pero más cuando los propietarios o responsables de restaurante punteros de la zona vienen a Maremoto, les gusta y repiten.

El objetivo es claro: crecer y poder ser alguien en el mundo de la restauración y hostelería.

Quizás expandir Maremoto sea uno de los sueños por cumplir.



8. Un mensaje para los jóvenes pachequeros.

La hostelería no es solo un trabajo, es pasión, esfuerzo y comunidad. Detrás de cada plato, de cada servicio, hay historias, sacrificios y sueños. Por eso, creo que es fundamental seguir apoyando este sector, que tanto nos da. Y a todos los que sueñan con crecer en este mundo o en cualquier otro, les diría que no dejen de intentarlo. Perseguir nuestros sueños vale la pena, y cada paso cuenta.

SABÍAS QUE...

desconectar del **móvil** y las **redes sociales** por un tiempo puede reducir significativamente el **estrés** y **mejorar** tu calidad de sueño?

Estudios recientes publicados en el *Journal of Sleep Research* sugieren que el uso excesivo de pantallas antes de dormir interfiere con la producción de melatonina.

**¡PRUEBA UN
"DETOX
DIGITAL"!**



JÓVENES DEPORTISTAS reconocidos en los PREMIOS DEL DEPORTE 2025 TORRE-PACHECO

- Mejor entrenador, Jesús García Pardo.
- Mejor deportista promesa en categoría masculina, Jorge Milán Cánovas.
- Mejor deportista promesa en categoría femenina, Martina Roca Ramón.
- Mejor equipo promesa, Cadete A del Club Torre Pacheco Fútbol Sala.
- Mejor deportista en categoría masculina, Juan Antonio Milán Cánovas.
- Mejor deportista en categoría femenina, Carmen García Pardo.
- Mejor equipo, Equipo de Tercera División Iberdrola del Club Gimnasia Competición de Torre Pacheco.
- Mejor deportista con diversidad funcional, Enrique Siscar Meseguer.
- Además los premios al Deporte Escolar recaen en el CEIP Fontes y en el IES Gerardo Molina.

Hay mucho talento joven pachequero en el deporte, ¡Enhorabuena a los premiados!

Día del orgullo

Hoy en día, el orgullo no solo es una fiesta llena de color, banderas arcoíris y manifestaciones alegres, sino también un recordatorio de que aún hay desafíos por superar, como la discriminación y la violencia hacia esta comunidad. Es un día para visibilizar, educar y celebrar el derecho de cada persona a amar y ser quien es, sin miedo.

Por eso hoy venimos a mostraros varias actividades a realizar en este gran día.



MUNDO JOVEN

¡Sigue los enlaces! :)



¿QUIÉN PUEDE SACARSE ESTE CARNET?

JOVEN: DIRIGIDO A JÓVENES ENTRE 14 A 29 AÑOS DE EDAD (AMBOS INCLUIDOS).

ADULTO: DIRIGIDO A PERSONAS A PARTIR DE 30 AÑOS DE EDAD.

¿CUÁNTO CUESTA EL CARNET DE ALBERGUISTA?

EL PRECIO VARÍA SÓLO EN FUNCIÓN DE LA MODALIDAD 5 € PARA JOVEN Y 10€ PARA ADULTO.

¿DONDE PUEDO COMPRARLO?

[HTTPS://REAJ.COM/DONDE-COMPRARLO/](https://reaaj.com/donde-comprarlo/)

¿QUÉ PUEDO HACER?

- AVENTURA Y ACTIVIDADES DE OCIO
- DÍAS AZULES

(PRÁCTICA DE DEPORTES ACUÁTICOS)

- CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL

(ES UN PROGRAMA EN EL QUE JÓVENES, DE FORMA VOLUNTARIA, PARTICIPAN EN UN "CAMPO DE VOLUNTARIADO" EN EL QUE COMBINAN EL TRABAJO A FAVOR DE LA COLECTIVIDAD, CON EL DISFRUTE DE OTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE TIEMPO LIBRE, ANIMACIÓN, DE TIPO SOCIOCULTURAL Y DE OCIO)



PUNTO
ARCOIRIS

Servicio gratuito,
anónimo y confidencial

Información y Orientación LGTBI
Región de Murcia



Ayuntamiento de Cartagena
Concejalía de Juventud
Paseo Alfonso XIII, 53
30203 · Cartagena · Murcia

610 224 384
puntoarcoiris@carm.es



Región de Murcia
Viceministerio y Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias, Política Social y Transparencia



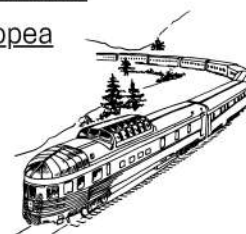
EL SERVICIO ESTARÁ ESTRUCTURADO EN TRES ÁREAS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA, TE PODEMOS DAR UNA ATENCIÓN INDIVIDUAL, DE PARTEJA, FAMILIAR Y GRUPAL.



Planificar viaje

Empieza a planear ya tu aventura Interrail:

- [Ve los detalles del viaje en el horario de trenes](#)
- [Consulta el mapa de red ferroviaria europea](#)
- [Lee acerca de cómo hacer reservas](#)
- [Reserva tu alojamiento en un hostel](#)
- [Consigue descuentos con tu Pase](#)



CONCEJALÍA DE JUVENTUD

ESPACIO JOVEN TORRE-PACHECO

C/ Juan León Nº 21

Teléfono: 968 57 89 58



UTILÍZALO Y APROVÉCHALO

- Informar y documentar a los jóvenes sobre temas o asuntos de interés
- Promocionar e impulsar la creación artística, cultural y educativa
- Impulsar el asociacionismo juvenil
- Desarrollar alternativas de ocio y tiempo libre, fomentando un entorno de ocio alternativo saludable
- Para solicitar su uso: Pincha Aquí



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



Región de Murcia



TORRE PACHECO

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y DINAMIZACIÓN SOCIOLABORAL

CENTRO LOCAL DE EMPLEO JUVENIL - Jóvenes de 16 a 30 años



Casa de la Radio – derecha – 1ª planta (Torre- Pacheco)



968 57 71 08 ext 2305 // 968 57 89 58



empleo.juventud@torrepacheco.es



Red Regional de
Centros Locales de Empleo
para jóvenes



Juventud
Región de Murcia

- Información y orientación sobre **estudios y formación** en general.
- Consejos y orientación en la **búsqueda de empleo**.
- Información y apoyo en la inscripción de **Garantía Juvenil**.
Orientación a jóvenes inscritos en fichero GJ
- Información sobre programas de **movilidad** para jóvenes. Recursos en la UE.
- Talleres y recursos** para mejorar tus opciones de empleo.
- Información sobre **empleo público** y convocatorias.
- Itinerarios para la inserción laboral



Síguenos en las redes sociales del
Ayuntamiento:



@aytotorrepacheco



@TPacheco_Ayto



Ayuntamiento de Torre Pacheco



TorrePacheco.es



Concejalía de juventud



Programa FSE+ Región de Murcia 2021- 2027, actuación "Conexión al empleo"
(medida 5.A.3.2), prioridad 5" Empleo juvenil"

#JUVENTUDTORREPACHECO