

#JUVENTUDTORREPACHECO

septiembre, 2023

¡Hola!

Esperamos que hayáis disfrutado del verano, ¿Cómo lo habéis pasado?, ¿disfrutando de las vacaciones, trabajando o estudiando? Lo más importante del verano, es poder descansar y disfrutar, para empezar un nuevo curso, nuevos proyectos, etc.

Este mes te proponemos aprovechar lo que queda del verano, para ello te presentamos una nueva serie de actividades, anímate a disfrutar de ellas con los amig@s.

Te animamos a preguntarnos por aquello que te interesa, pero no sabes cómo conseguir.

¡Compártelo!

Gracias por seguirnos y... ¡hasta el siguiente número!

CONTACTO CONCEJALÍA JUVENTUD

Informajoven

Espacio Joven
C/Juan León, 21

Tfno. 968 577 108
ext. 2304
ext. 2653

+34 628.494.676

concejalia.juventud@torrepacheco.es

+34 664 063 531

monitorestp@gmail.com



Centro Local de Empleo para Jóvenes

Casa de la Radio - derecha, 1ª
planta

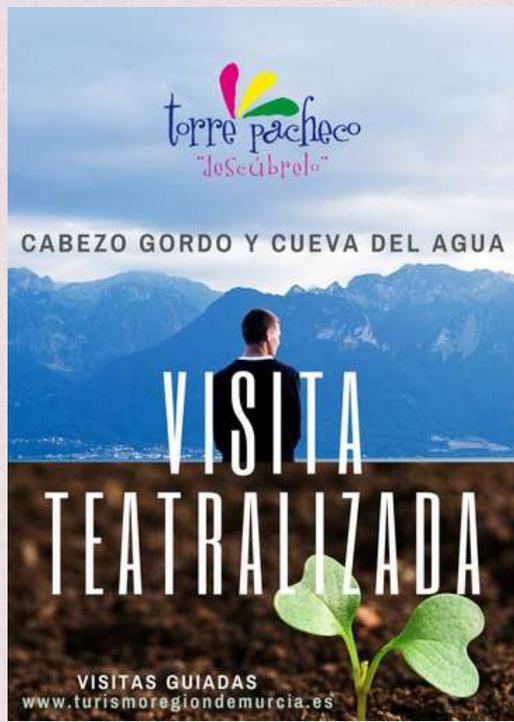
Tfno. 968 577 108
ext. 2305
968 578 958

gjrm.torrepacheco@gmail.com

empleo.juventud@torrepacheco.es

¿QUÉ HAGO ESTE FINDE?

¡Sigue los enlaces! :)



torre pacheco
"deSeCábralo"

CABEZO GORDO Y CUEVA DEL AGUA

VISITA
TEATRALIZADA

VISITAS GUIADAS
www.turismoregiondemurcia.es

9 Septiembre de 2023
19:00- Horas



ESCAPE CAVE CABEZO GORDO
en Torre Pacheco

JUEGO
ESCAPE CAVE CABEZO GORDO
+
VISITA GUIADA
Cueva del Agua
Cueva Pie del Gigante

ACTIVIDAD EXCLUSIVA
Gymkana para toda la familia

RESERVAS:
VISITAS GUIADAS
www.murciaturistica.es

5€ PERSONA
NIÑOS DE
0-3 AÑOS GRATIS

QR code

16 Septiembre de 2023



" TARDE PARA
DEJAR HUELLA"
GALA DE BAILE BENÉFICA
Escuela De Baile Ultimate Dance

Sábado, 23 de Septiembre de 2023

Centro Cívico De Torre Pacheco. 19:00H

Recaudación a Beneficio
de La Asociación
"DEJANDO HUELLA TP"

Recogida de ticket en el
Espacio Joven

5€

Stand informativo de Bienestar Animal
Más información: 828.494.678

Logos: Ayuntamiento de Torre Pacheco, etc.

23 Septiembre de 2023



22 al 24 SEPT

RETRO AUTO
MURCIA
XX Salón del
Vehículo Clásico y Antiguo

EXPOSICIÓN,
VENTA,
RECAMBIOS

22 al 24 SEPT

XX DESEMBALAJE DE
ANTIGÜEDADES
DE MURCIA



ifa*
pa

30 SEPT. - 1 OCT.

DINO EXPO
XXL

CONCURSOS



Periodo de inscripción

Del 28/06/2023 al 30/09/2023.

Los Premios Tiflos de Literatura en sus diferentes categorías: Poesía, Cuento y Novela En cuanto a los Premios Tiflos de Periodismo en sus cuatro apartados: Prensa Escrita, Radio, Televisión y Periodismo Digital

Dotación

- Premio TIFLOS de Poesía: 10.000 euros, diploma y edición impresa por la Editorial Renacimiento Poesía.
- Premio TIFLOS de Cuento: 10.000 euros, diploma y edición impresa por la Editorial Edhasa/Castalia.
- Premio TIFLOS de Novela: 17.000 euros, diploma y edición impresa por la Editorial Galaxia Gutenberg.

Asimismo, sin ser acumulativos, los escritores ciegos o con discapacidad visual grave acreditada podrán obtener los siguientes premios, no divisibles:

- Premio Especial de Poesía, de Cuento y de Novela: 5.000 euros y diploma para cada género.
- Accésit, cuando la calidad de la obra lo justifique y a propuesta del jurado, para un único trabajo de entre todos los presentados por escritores ciegos o con discapacidad visual grave: 2.500 euros y diploma.
- Premio TIFLOS de Periodismo: 9000 euros.

VIII Edición del Concurso de Fotografía y de la IV Edición del Concurso de Video Generosidad "Yo decido"

Requisitos:
Podrán participar en el certamen todas las personas interesadas, enviando sus fotografías o vídeos al correo fundacióncermimujeres@fundacioncermimujeres.es. El plazo de presentación de obras finaliza el 30 de septiembre 2023.

Premios de fotografía y de video.

- 1er. premio: 3.000 euros
- 2º premio: 2.000 euros
- 3er. premio: 1.000 euros

FOTOGRAFÍA ESPACIOS NATURALES, REGIÓN DE MURCIA

Las fotografías deben estar relacionadas con lugares y paisajes que podemos ver y disfrutar en los Espacios Naturales de la Región de Murcia.

Las fotografías pueden ser en color o en blanco y negro. Deben ser originales e inéditas, sin retoque fotográfico o filtros.

Para participar, se ha de publicar una fotografía con su título en cualquier cuenta propia de Instagram, Facebook o Twitter/X. Mencionar/etiquetar a @EspNaturalesMur y utilizar el hashtag del concurso (#MeGustaRegiónDeMurcia #EspaciosNaturales) y tener 18 años cumplidos.

La fecha límite de publicación en redes sociales será el 19 de septiembre de 2023.

Entrega de premios: primer, segundo y tercer puesto.

FORMACIÓN

Atención, Prevención y Respuesta profesional a prácticas de Chemsex.

Curso de actualidad relacionado con la juventud, la sanidad, el abuso de sustancias y prácticas de riesgo, A partir de la segunda quincena de septiembre se impartirá, modalidad curso online

El curso asincrónico de 112,5 horas (4,5 ect), está certificado por la Universidad Politécnica de Cartagena y tiene un coste cerrado de tan sólo 50€ (incluye materiales, plataforma /aula virtual y certificado universitario).

https://www.upct.es/cursos/curso.php?sistema=EFP&cod_curso=4790&curso_acad=2023/24&convocatoria=A&turno=U&i=1



TRÁFICO DE MERCANCÍAS POR CARRETERA

520 Horas.

Desempleados en general.

Torre Pacheco



CREACIÓN Y GESTIÓN DE MICROEMPRESAS

520 Horas.

Desempleados en general.

Torre Pacheco



OFIMÁTICA

100 Horas.

08/09/2023 - 09/10/2023

Desempleados en general.

Cartagena



MANTENIMIENTO DE BICICLETAS Y VEHÍCULOS DE MOVILIDAD URBANA Y PERSONAL

200 Horas.

04/09/2023 - 31/10/2023

Desempleados en general.

Cartagena

BECAS

¡Sigue los enlaces
en las imágenes! :)

400 becas para estudiar 1º de bachillerato en
Estados Unidos y Canadá. Fundación A. Ortega

injuve



Periodo de inscripción
Del 04/09/2023 al 27/09/2023

Información
El Programa está dirigido a estudiantes de 4º curso
de Educación Secundaria Obligatoria (en adelante,
“ESO”) del sistema educativo español.

Más Información totalmente gratuita en :

900 103 651
info@becas.faortega.org

Requisitos para participar en el Programa deberán
(1) cumplir todos los requisitos establecidos en las
presentes Bases de Participación (en adelante,
“Bases”) y (2) enviar el formulario de inscripción
debidamente cumplimentado, aportando la
documentación soporte requerida, durante el plazo
fijado en la convocatoria, a través de la página web
www.becas.faortega.org.



injuve

Becas 2023 en FP, Grado o Máster para personas con discapacidad



Periodo de inscripción
Del 15/06/2023 al 02/10/2023

Personas nacidas entre 1993 y 2007, que cuenten con
un certificado de discapacidad en vigor igual o
superior al 33% y que tengan matrícula en vigor en el
curso 2023-2024. En total, la Fundación Adecco
destinará un presupuesto de 250.000 euros para
apoyar su formación de FP, Grado o Máster.

El plazo de inscripción para la convocatoria del curso 2023-2024 se abre el 15 de junio y permanecerá activo hasta el 02 de octubre a las 09:00h. En esta misma página se podrá consultar, a partir del 3 de noviembre y de manera provisional, si la candidatura ha resultado becada.

ADRIÁN MARÍN GÓMEZ



Hola a todos, soy Adrián Marín Gómez, vecino de Torre Pacheco, soy deportista, futbolista y ahora jugador del Sporting Clube de Braga.

2. ¿Qué te une a Torre Pacheco?

Lo que me une a Torre Pacheco pues es bastante simple, mi familia por supuesto, todos mis familiares que viven y son de Torre Pacheco, mis amigos, todos los momentos y los años que pasé en mi etapa de la infancia, que les tengo un gran cariño y mucha nostalgia por supuesto.



3. ¿Cuándo empezaste a jugar al fútbol?

Empecé a jugar al fútbol, pues exactamente no sabría decirte, porque fue a una edad muy temprana, no se si a los tres o cuatro años de edad, y bueno supongo que influenciado un poco por mi hermano que por aquel momento ya practicaba ese deporte, porque en mi casa y en mi familia siempre han sido todos muy futboleros. El fútbol es el deporte que mi padre también practicaba, que siempre le ha apasionado y esto me ha influenciado.

4. ¿Quién es tu referente?

Mis referentes son varios, voy a dedicar unas palabras a todos porque para mí es importante y creo que se las merecen.

Tendría que mencionar a mi mujer y pareja Claudia, porque desde que llegó a mi vida aportó una estabilidad y fue un gran apoyo, es la que ha conseguido que mi situación deportiva haya mejorado y en líneas generales me ha ayudado a crecer y mejorar como persona, yo siempre le digo que soy su mayor fan y soy su admirador porque admiro mucho, aprecio y valoro todo lo que hace por mí, su forma de proceder, sus valores y su forma de ser, que me parece inmejorable.





Por otro lado tendría que mencionar a mi hermano Guillermo, esa relación que tenemos como hermanos, yo siempre le he tenido un amor y un cariño superior, para mí no es una relación de hermanos normal, es verdaderamente especial porque él lo es, y a pesar de que yo siempre haya podido estar en el foco, él también se ha esforzado mucho y se ha sacrificado mucho para seguir y cumplir sus objetivos, tanto formándose, estudiando y logrando conseguir esas metas que tenía a nivel profesional y han sido muchos años los que ha estado totalmente involucrado en ello, le ha dedicado muchas horas y que ahora esté recogiendo sus frutos, pues me enorgullece porque para mí es un ejemplo.

Y por otro lado, tendría que mencionar a mi madre, que bueno todo el mundo que la conoce sabe que es una persona súper noble, súper pura, siempre tiene una sonrisa en la cara, es amable con todos, siempre intenta ayudar y empatizar mucho, y bueno también la vida le ha puesto a nivel de salud obstáculos en su camino y es una gran luchadora, ha sabido superarlos, así que por supuesto también estoy muy orgullosa de ella.

También mencionar a mi tía Teresa y a mi padre Donato porque los dos con la infancia que vivieron, tuvieron que madurar de golpe, junto a sus hermanos se sacrificaron mucho para sacar la familia adelante y mantener el barco a flote. Son personas sencillas y humildes, pero a la vez muy inconformistas y trabajadoras pero con unos valores de respeto máximo, todo ello ligado a la buena educación y los buenos valores que me han inculcado a lo largo de todos estos años, pues me siento un privilegiado por que sean parte de mi familia porque sean cercanos a mí y por aprender de ellos.

Y en especial por supuesto a mi padre porque cuando tuve que salir de casa para empezar a luchar por este sueño con solo diez años y estaba viviendo a cientos de kilómetros, mi padre siempre ha sido ese nexo de unión entre mi familia y yo, mi casa, mi hogar y él siempre ha intentado llevarme ese hogar allí donde yo estuviera y a la mínima que he necesitado su ayuda, allí ha estado hombro con hombro, se ha hecho miles y miles de kilómetros para que nunca me faltara de nada, también se ha desgastado mucho física y mentalmente y ha hecho grandes esfuerzos para estar apoyándome y por supuesto desde que empecé esta aventura en el mundo del fútbol, si no hubiese sido por todo ese esfuerzo que hizo en su día pues yo quizás no podría estar hoy donde estoy, no me cabe ninguna duda.



5. ¿Cuándo decides que te quieres dedicar a ser futbolista como profesión?

Empecé a jugar al fútbol ya te digo porque lo veía en mi hermano y en mi casa en la televisión. A mi familia, todos mis familiares, mis primos, mis tíos pero sobre todo mi padre y mi hermano, pues era el deporte que se consumía en casa, y al final pues es un deporte muy mediático. Empecé yo a practicarlo desde pequeño y bueno supongo que ese clic que a uno le hace en la cabeza el querer ser futbolista desde bien pequeño por supuesto, viendo a los jugadores de máximo nivel, competir en la tele y en especial supongo cuando el Villarreal se interesó por contratarme, por ficharme para las categorías inferiores del club, pues supongo que ahí fue ya cuando el primer gran reto se me presentó.



6. ¿Cuál es el mayor reto al que te has enfrentado para llegar a ser futbolista?

El mayor gran reto que se me ha presentado para llegar a ser futbolista, supongo que ha sido la cabeza, mi cabeza, hablamos de los futbolistas y siempre la gente puede pensar que es muy sacrificado, que hay mucha competencia, la mayor parte de los niños lo ven como uno de los deportes más mediáticos y principales que hay en todo el mundo. Lógicamente hay un nivel y una competencia grandísima, pero supongo que para ser futbolista, el mayor reto es controlar la cabeza en los malos momentos, cuando estuve por ejemplo lejos de mi familia, siendo prácticamente un niño con once, doce, trece años, son momentos difíciles en los que estás lejos de la familia, yo estaba en la residencia del Villarreal que le tengo un cariño y un aprecio enorme al club, pero al final solo eres un niño que está lejos de sus padres, de sus amigos, de su gente, de su pueblo y es complicado. Luego a todo esto, tienes que añadirle los sacrificios que tienes que hacer de alimentación y de descanso, todos los esfuerzos físicos, la competencia que en estos equipos y a máximo nivel es grandísima y por supuesto todo llevarlo bien a nivel mental, tener una fuerza mental bastante grande porque también hay momentos malos, también hay lesiones, momentos en los que no juegas, que no eres titular, que no eres protagonista, que otra persona está por encima de ti, que el mister no cuenta contigo, o que estás en un momento dulce y te viene una lesión, y hay que saber lidiar con todo eso muy bien, para intentar gestionarlo todo de la mejor forma posible y sobreponerte a esos tropiezos. Supongo que el mayor reto que tiene hoy en día ser un jugador de fútbol en este nivel, es hilar bien todas estas luchas internas que cada uno tenemos en nuestra cabeza.

7. ¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

Lo que más me gusta de mi profesión es estar dentro, en el verde con las botas, con la pelota y por supuesto que competir, competir cada fin de semana, ser titular y ayudar al equipo a sumar los tres puntos, pero también disfruto mucho el proceso de mejora de aprendizaje de preparación, cada entrenamiento, cada acción, el tener que superarme constantemente, y tener que mejorar y perfeccionar tanto técnica como física y tácticamente, superar al rival que tengo delante como oponente, el hacer mis tareas de la mejor forma posible e intentar ser en mi posición, un futbolista completo y que cada entrenamiento, cada partido, cada día que me pongo las botas me vaya a la ducha sabiendo que soy mejor.

8. ¿Cómo es la vida de un futbolista?

La vida de un futbolista por lo menos la mía es bastante tranquila, por la mañana me despierto, me doy una ducha, me visto y voy a la ciudad deportiva con el equipo, allí desayuno, me pongo a hacer la activación con los fisios o con los preparadores físicos en el gimnasio, después saltamos al campo y hacemos el entrenamiento. Hay veces que comemos en la ciudad deportiva y a veces comemos en casa y después invierto las tardes que tengo libres pues lógicamente en descansar. Hay días que trabajo un poquito de gimnasio físicamente para hacer algo de trabajo, no es compensatorio sino trabajo preventivo de lesiones, o trabajo con algún fisio para estar bien físicamente. Las tardes que tengo libres las aprovecho para descansar en casa, paseando con mis perritos o estar con Claudia descansando. Buena alimentación, buen descanso del tiempo libre que tenemos pues un poquito de todo: ver películas, series leer, pasear, caminar, pero sobre todo estar muy tranquilo. Básicamente se basa en invertir las mañanas en el entrenamiento y por las tardes descansar y buena alimentación, sacar tiempo para pasear con los perritos, me gusta mucho el cine, me gusta mucho la música, ver películas, series, leer, documentales un poquito de todo pero la mayor parte del tiempo la suelo pasar en casa por supuesto.



9. ¿Cuál es el partido que recuerdas con más cariño?

Bueno, partidos hay muchos que guardo con mucho cariño, con mucho recuerdo, pero supongo que tendré que decirte el día del debut, cuando debuté con "El Villarreal" en el 2014, en Los Cármenes contra "El Granada" y al final supongo que ese es el que recuerdas un poquito con más cariño, porque ese es en el que oficialmente cumples ese sueño que tienes desde niño y para el que tanto te has preparado, tanto has trabajado y tantas horas has invertido en ese deporte para llegar a jugar en primera división y pues lógicamente al final el día del debut siempre es un día especial para todos los futbolistas. Luego hay otros partidos que guardo con cariño, quizás por actuaciones individuales o por victorias o por otros motivos pero supongo que el primer capítulo de mi vida como profesional viene con el debut y por supuesto que le tengo mucho cariño.

10. ¿ Qué consideras imprescindible para ser futbolista?.

Hay muchos factores que considero imprescindibles para ser un buen futbolista, lógicamente hay que tener talento, pero luego hay que nutrir el talento con mucha disciplina, mucha disciplina y mucha determinación. La disciplina pues abarca todo, abarca llevar la palabra profesional a mayúsculas, alimentarse bien, descansar bien, tomarse en serio los entrenamientos, tener esa hambre, esa ilusión y esas ganas de aprender y siempre mejorar, y por supuesto tener muy bien amueblada la cabeza, tener una fuerza mental, para estos niveles de máxima exigencia a nivel profesional, para llevar las situaciones adversas, que este deporte también tiene de la mejor manera posible.



11. ¿Alguna vez has tenido que improvisar sobre la marcha, para conseguir ganar un partido?

El futbol es improvisación, hay tácticas, hay ensayos y hay formas de estudiar al rival, pero al final cuando la pelota rueda, hay muchas acciones en las que tienes que superar al rival o evitar que te superen, tanto tú como el rival continuamente estáis improvisando. Hay que tener una buena lectura de juego y poner en práctica todo lo aprendido, pero al final para mí el futbol cada acción, cada jugada es improvisación, estamos acostumbrados a ello y vivimos con ello.

12. Un mensaje para los jóvenes pachequeros que quieran seguir tus pasos.

Pues bueno animarles, apoyarles y desearles la mayor de las suertes en este camino. Es un camino muy complicado, como a veces bromeo con Claudia y bueno quizás se pueda sacar de contexto pero realmente creo que ser futbolista es una de las oposiciones más difíciles de la vida, es un camino muy difícil, con muchos obstáculos y que implica por supuesto muchos sacrificios. Pero sinceramente, lo que puedo aconsejarles es que si tienen claro que verdaderamente se quieren dedicar a ser futbolistas profesionales, que tengan confianza en ellos mismos y que disfruten y alimenten esa ilusión por cumplir esos objetivos, lo más importante a estos niveles de deporte es tener confianza en uno mismo y disfrutar, disfrutar porque en la vida en general cuando una persona no disfruta de su trabajo y lo empieza a ver como una obligación, pues no desarrolla todo su potencial y pienso que lo más importante es disfrutar tanto de lo que haces como del camino.



FESTIVALES

¡Sigue los enlaces! :)

16 Septiembre de 2023, 18:00 Horas
Recinto de Eventos
Molina de Segura

ESTRELLA-LEVANTE
B-SIDE
- XVIII - FESTIVAL - 2023 -
15 Y 16 DE SEPTIEMBRE
MOLINA DE SEGURA
MURCIA - XVIII

16 DE SEPTIEMBRE

LORI MEYERS
ARDE BOGOTÁ
[REDACTED] · **HINDS**
CARLOS VUDŪ Y EL CLAN JUKEBOX · **SEDO DJ**

PRÓXIMAMENTE
- CONCURSO DE BANDAS -
PRE B-SIDE B-SIDE TAPAS BABY B-SIDE

22 Septiembre de 2023, 17:30 Horas
23 Septiembre de 2023, 23:59 Horas
Diseminado Primero Mayo, 19. Murcia

VISORFEST
22 Y 23 SEPTIEMBRE 2023
LA FICA · MURCIA

SUEDE · OMD
NADA SURF
THE PRIMITIVES
MERCROMINA

23 Septiembre 2023
Cuartel de Artillería, Murcia

El mejor puño día de tu vida
37571262542676764
+34348972666028856

ENTRADAS LIMITADAS 449.99€ + IG

metro

torro
Walls
hens
camin
y mucho más!

METRO URBAN FEST
es, básicamente, el mejor
día de tu puño vida.
(en murcia, ocho)

metroubanfest.com

23 Septiembre de 2023, 19:00 Horas
24 Septiembre de 2023, 01:59 Horas
Recinto de Eventos de Molina

Zahara Rave · La Casa Azul
La La Love You · Despistaos
Nunatak · INN MIR
María Escarmiento

DAVID VAN BYLEN DJ
M.LACROIX · MAADRAASSOO
RONDA NORTE DJS

TRIPS SUMMER CLUB,
LA MANGA, CARTAGENA,
REGIÓN DE MURCIA

13-14
OCTUBRE

Hermosa
Fest

SeeTICKETS

13 Octubre 1:30 AM
15 Octubre 11:30 PM
La Manga del Mar Menor



Síguenos en las redes sociales del Ayuntamiento:



@aytotorrepacheco



@TPacheco_Ayto



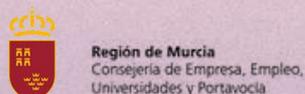
Ayuntamiento de Torre Pacheco



TorrePacheco.es



ACTIVANDO JUVENTUD



#JUVENTUDTORREPACHECO