

# NÚMERO 2-MARZO 2023

#JUVENTUDTORREPACHECO

## Boletín Informativo-Concejalía de Juventud

Hoolaaa!!! Ya estamos en Marzo ;)

La primavera la sangre altera y seguro que el contenido de este boletín no os deja indiferentes:

Queremos que conozcas el Plan Estratégico de Juventud, resultado de un proceso de consultas y participación juvenil.

El Espacio Joven se llena de actividades, ¡no te las pierdas!

Te presentamos a Mirian, nuestra pachequera del mes, que va camino de dedicarse a la investigación científica, su reto.

Conocerás también las actividades dedicadas al mes de la mujer

#8DeMarzo #MesDeLaMujer



**¡Compártelo!**

**Gracias por seguirnos y... ¡hasta el siguiente número!**



## CONTACTO

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

ESPACIO JOVEN

C/Juan León, 21

TFNO. 968 577 108

ext. 2304

+34 628 494 676

[concejalia.juventud@torrepacheco.es](mailto:concejalia.juventud@torrepacheco.es)

[monitorestp@gmail.com](mailto:monitorestp@gmail.com)



CENTRO LOCAL DE EMPLEO

PARA JÓVENES

Casa de la Radio - derecha-  
1ª planta

TFNO. 968 577 108

ext. 2305 ext. 2655

968 578 958

[gjrm.torrepacheco@gmail.com](mailto:gjrm.torrepacheco@gmail.com)

[empleo.juventud@torrepacheco.es](mailto:empleo.juventud@torrepacheco.es)





# APERTURA DEL RENOVADO ESPACIO JOVEN Y SU PROGRAMACIÓN DE MARZO

Pincha aquí para  
ver la ubicación

El Espacio Joven abre sus puertas todas las tardes con actividades, que se suman a las ya existentes: baile, estudio, grabación de música... Y cada viernes de este mes, habrá una actividad distinta. Descúbre las clicando en el cartel.

**NO OLVIDÉIS INSCRIBIROS  
MANDANDO UN MENSAJE A LA  
CONCEJALÍA DE JUVENTUD**



**concejalia.juventud@torrepacheco.es**  
**monitorestp@gmail.com**  
**Tfno: 968 577 108**

Espacio Joven de Torre Pacheco los **Viernes** de Marzo de 17:00 a 19:00

Talleres Gratuitos 😊

## MARZO ACTIVO

10 Marzo Danza **afrodance**

17 Marzo Acercamiento al **circo** y la acrobacia

24 Marzo Herramientas escénicas y **creación teatral**

31 Marzo Acercamiento a la creación de **letras musicales**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
Concejalia de Juventud  
concejalia.juventud@torrepacheco.es  
968.57.89.58 628.494.676

Escape Room **ATRAPA AL LADRÓN**

Sábado, 18 de marzo 2023

Espacio Joven de Torre Pacheco

**GRATUITO - PLAZAS LIMITADAS**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**  
Concejalia de Juventud  
E-mail: [concejalia.juventud@torrepacheco.es](mailto:concejalia.juventud@torrepacheco.es)  
Teléfonos: 968.57.89.58 / 628.494.676

¿SERÉIS CAPACES DE ATRAPAR AL LADRÓN?  
EL 18/03 VEN CON TUS AMIGOS AL ESPACIO  
JOVEN Y DESCÚBRELO EN ESTE ESCAPE ROOM



# EVENTOS EN IFEPA Y EL CAES



## Feria Outlet — Murcia

10//11//12  
Marzo

IFEPA  
Palacio de Ferias  
Región de Murcia

ife\*  
pa

24 y 26 MARZO

EQUIMUR™  
2023



XXVII  
Salón internacional  
de Caballos de Razas

• 2023

*Pincha en los logos para más información*



# JOVEN PACHEQUERA DEL MES



*A finales de enero de este año se presentaba a las pruebas BIR, superadas con éxito, que le abren la puerta para iniciar el camino de uno de sus sueños: la investigación médica.*

*Nos colamos en su apretado día a día para conocer a esta joven que iniciará en breve su periodo de formación sanitaria especializada en el ámbito hospitalario ¡Muchas gracias y mucha suerte!*

## Mirian Roca Martínez El Jimenado

**Háblanos un poquito de ti: tus aficiones, recuerdos de tu infancia,....**

Me llamo Mirian, tengo 25 años y soy del Jimenado. Soy Graduada en Bioquímica; además tengo un Máster en Biología Molecular y Biotecnología que finalicé en junio de 2020.

Actualmente estoy cursando el Máster de Formación del Profesorado en la especialidad de física y química, ya que la enseñanza es algo que me gusta mucho.

Los recuerdos de mi infancia son muy buenos, fui al colegio de El Jimenado; en aquellos tiempos, éramos muy pocos alumnos/as y disfrutamos mucho, formamos una pequeña gran familia que a día de hoy seguimos manteniendo. Siempre recuerdo jugar entre los campos de trigo en estas fechas más o menos y llegar a mi casa con la ropa de color verde, mi madre siempre se enfadaba..., pero todavía los recuerdo y me hacen feliz.

Entre mis aficiones salir a tomar algo con mis amigos, y viajar... ¡me encanta!, creo que descubrir nuevas culturas, nueva gastronomía... es algo que todo el mundo debería disfrutar. Desde muy pequeña, me encanta hacer puzzles; empecé haciendo puzzles de 100 o 200 piezas y ahora mismo, he llegado a hacer hasta de 4000. Tengo bastantes puzzles enmarcados en casa. Disfruto mucho haciéndolos y se me pasa el tiempo volando.

**¿Qué dicen de ti quienes te conocen? ¿Qué te dijeron cuando elegiste estos estudios?**

Mis familiares y amigos/as me consideran una persona tenaz, constante y valiente por haber luchado de forma ininterrumpida por mi objetivo, a pesar de las dificultades que he ido encontrando durante el camino. Muchos de ellos, desconocían la carrera pero apostaron por mi valía y en ningún momento dudaron de que pudiera conseguirlo. Sin su apoyo no lo hubiera logrado.



## ¿Cómo descubriste la bioquímica?

La descubrí en bachillerato, cuando explican con más profundidad el temario de glúcidos, lípidos, proteínas o el metabolismo. En ese momento, empecé a plantearme preguntas del tipo: ¿cómo influyen los glúcidos en nuestro organismo? o ¿por qué cuando comemos demasiado subimos de peso? Todo esto se contesta entendiendo la parte bioquímica del organismo; así la descubrí y empecé a interesarme más por ella. Lo que más me gusta del Grado de Bioquímica, es que me abre la posibilidad de indagar en el porqué de las cosas y me abre un amplio abanico de posibilidades para intentar encontrar respuestas a ellas.



## ¿Cómo es la presencia y el trabajo que desarrollan las mujeres en este campo? ¿Tienes algún referente?

En los laboratorios con los que he tenido contacto, la mayoría de personas que trabajan en ellos son mujeres. Cuando era pequeña, desconocía que las mujeres tenían cabida en la ciencia puesto que mis mayores referentes eran hombres. Actualmente, esto ha cambiado y la presencia de mujeres es mucho mayor, lo cual fomenta que las siguientes generaciones puedan verse reflejadas en un mayor número de científicas, incrementando el número de mujeres en la ciencia.

## Dificultades que has encontrado en el camino.

Las principales están relacionadas con la búsqueda de trabajo. Me he encontrado con diferentes trabas y es que en ocasiones no han valorado el nivel de estudios que tengo. A los estudiantes que acabamos una carrera de ciencias, nos cuesta encontrar trabajo ya que, actualmente las empresas prefieren contratar a otro tipo de perfil profesional. Algunos/as de mis compañeros/as han estudiado formación profesional de grado superior tras finalizar el grado para ampliar las oportunidades en el mundo laboral.

## ¿Cómo valoras las campañas que desde distintos organismos se están realizando para fomentar la elección de carreras tecnológicas y científicas entre las niñas?

Actualmente, hay muchas campañas para fomentar la elección de carreras tecnológicas y científicas entre las niñas. Pero creo que hace falta mucha más divulgación y explicar a las futuras estudiantes, cuáles son todas las salidas de cada una de las carreras relacionadas en ciencias y tecnología para que dispongan del máximo número de recursos posibles. Comencé la carrera de bioquímica, sólo pensando en trabajar en un laboratorio, pero con el tiempo he aprendido que no sólo tiene esa opción laboral, también te puedes dedicar a la docencia, puedes trabajar en una empresa farmacéutica en el ámbito directivo, puedes trabajar en control de calidad en alimentación, en un laboratorio dedicado a las plantas, a fármacos, a los alimentos... casi todo lo que nos rodea necesita detrás un laboratorio que compruebe que todo está óptimo para poder usarlo.



## ¿Qué supone para una joven que elige la investigación aprobar y optar a una plaza BIR?

Hacia mucho tiempo que me llamaba la atención poder trabajar en un hospital, y por ello decidí hacer la oposición BIR (Biólogo Interno Residente). Esta oposición es poco conocida para la gente, a pesar de la gran importancia que tenemos los biólogos en el ámbito sanitario.

Actualmente, los biólogos no somos reconocidos como sanitarios, por lo que el trabajo en un hospital sólo lo podemos hacer a través de esta oposición. El

BIR se realiza un vez al año, el número de plazas que se ofrecen es muy bajo... y muchas las personas

que se presentan, por eso la probabilidad de obtener la plaza es muy baja y se convierte en una competición. Empecé a prepararme estas pruebas en 2020; tras presentarme tres veces, este año por fin, ¡lo he conseguido! En esta convocatoria salieron

56 plazas, se inscribieron para realizar el examen unas 1000 personas y he conseguido obtener la posición número 16 así que tengo garantizada una plaza, estoy muy orgullosa de ello. Conseguir una plaza BIR supone poder trabajar en los laboratorios

de un hospital, pudiendo participar no solo realizando analíticas, cultivos, pruebas cruzadas para trasplantes... sino también participar en la línea de investigación que esté realizando el grupo en el que trabajas.



En España, dedicarse a la investigación es un trabajo muy duro y muy precario, en el que se trabaja muchas horas y se cobra muy poco, por eso hay tanta fuga de científicos a otros países donde las condiciones para dedicarse a la investigación son mucho más favorables. Obtener una plaza BIR implica trabajar en un laboratorio, que siempre ha sido mi vocación y me abre las puertas a la investigación en mejores condiciones laborales.

### Un objetivo que te planteas, un sueño.

A lo largo de mi vida, mis ambiciones han ido cambiando y mis intereses también. Cuando estaba en el instituto soñaba con ser la científica que descubriera la cura del cáncer, pero he ido descubriendo durante mi desarrollo profesional que lo que me haría más feliz es que mi trabajo me permita ayudar a mejorar la calidad de vida del mayor número de personas posibles.

### Un mensaje para los jóvenes pachequeros

**A los jóvenes pachequeros les diría que no todas las carreras tienen las mismas oportunidades laborales, pero eso no implica decidirse por una o por otra. Siempre hay que intentar luchar y esforzarse por lo que de verdad les gusta. Y si el esfuerzo no trae la recompensa que esperamos, seguro que se abrirán otras puertas que les permitirán de una manera u otra dedicarse a lo que de verdad les apasiona.**





psst..  
pincha aqui



# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## ESPECIAL MES DE LA MUJER

**DESAYUNANDO**  
*con Pepa Anjorle*

**SORORIDAD**  
PARA SEGUIR AVANZANDO

JUEVES  
9 DE  
MARZO

SALÓN DEL  
AIRE, CAES  
TORRE PACHECO  
10-30H



AYUNTAMIENTO DE TORRE PACHECO | CONCEJALÍA DE IGUALDAD  
8M23TORRE PACHECO  
Día Internacional de las Mujeres

09/03 A LAS 10:30H EN EL  
CAES.

En el siguiente número os  
contamos....



**EXPOSICIONES EN LA  
BIBLIOTECA**  
Del 8-31 con códigos QR  
"8 MUJERES"  
Del 3-28 marzo "EMOCION@S"  
DE 09:00-14:00 Y 16:00-19:00

### AUTÉNTICAS ALGO MÁS QUE INFLUENCERS



M José  
Imbernón

Jueves 9  
de marzo  
20:30H



CUATRO ROSAS

### CUATRO INFLUENCERS INVITADAS

- @imberbeauty 09/03
- @lamardelunares 16/03
- @enfermerarubia 22/03
- @ale\_mcseven 30/03



# FORMACIÓN Y EMPLEO

+ INFO

[gjrm.torrepacheco@torrepacheco.es](mailto:gjrm.torrepacheco@torrepacheco.es)

**II Edición Programa de emprendimiento Videojuegos y Gamificación**

**Gratuito** | [go.sicam.edu/game23](http://go.sicam.edu/game23)  
[www.incidc.org](http://www.incidc.org)

**13** de marzo de 2023 - **28** de abril de 2023 | Martes y Jueves de 15:30h a 20:00h | Lugar: UCAM HiTech  
Modalidad: Blanded

**Garantía Juvenil**

**Cámaras** | **SEAM** | **UCAM** | **UCAM HiTech** | **Unión Europea**

Activación financiada por el FSE, a través del programa operativo de empleo juvenil, y la Fundación Incide en colaboración con la Universidad Católica San Antonio (Murcia)

¿Te apasionan los videojuegos? Con este curso totalmente **GRATUITO** podrás hacer de tu hobby una profesión.

Si eres beneficiario de Garantía Juvenil y buscas un empleo, **ESTE ES TU CURSO** Del 13 de marzo al 28 de abril los martes y jueves de 15:30 a 20:00 en la UCAM Hitech

Pincha en la imagen para inscribirte

¿Estás desempleado y buscas trabajo? Inscríbete en el programa "100x100 Activación" del SEF dirigido a 20 personas desempleadas del municipio de Torre Pacheco. Aprende con ayuda de un coach a mejorar tus habilidades y alcanzar tu mejor versión para conseguir un empleo.

Si te interesa envía tu CV a [100x100torrepacheco@iniciativaslocales.es](mailto:100x100torrepacheco@iniciativaslocales.es)

**100 X 100 ACTIVACIÓN**

Envía tu CV a:

**Haz click aquí**

**BECAS PARA INMERSIÓN LINGÜÍSTICA EN INGLÉS**

**TORRE PACHECO CONECTAMOS JUNTOS**

Plan de Modernización e impulso de la e-admon.

**Línea de actuación 1:** Modernización de la Administración y mejora del acceso a los servicios municipales a través de las TIC.

**CURSO "TRÁMITES ELECTRÓNICOS EN TU AYUNTAMIENTO"**

**CONTENIDO:** Como solicitar el certificado electrónico. Para qué sirve. Qué trámites presenciales te ahorra. Sede electrónica del ayuntamiento.

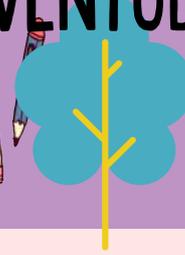
**"Llévate tu diploma"**

**DURACIÓN: 2 HORAS**

**AYUNTAMIENTO DE TORRE PACHECO**

Si quieres saber qué es el **CERTIFICADO DIGITAL** y qué trámites puedes hacer, el Ayuntamiento te lo explica en 2 horas.. y te llevas un **DIPLOMA**

# APROBADO EL PLAN ESTRATÉGICO DE JUVENTUD 2022-2030

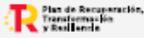


**ESTO TE INTERESA.  
Pincha en el CARTEL  
para ver su contenido.**

**PLAN**        
**ESTRATÉGICO  
DE JUVENTUD.**

**AVANZANDO  
CON LA**       
**JUVENTUD EN  
LA AGENDA  
URBANA**    

**Torre- Pacheco  
2022-2030**   



En el pleno ordinario del Ayuntamiento del mes de febrero se aprobó este documento que tiene como fin esencial dar respuesta a las demandas, inquietudes y aspiraciones de los jóvenes.

Estará vigente en los próximos años y marcará las actuaciones que se lleven cabo; se ha diseñado para ser elemento de PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS JOVENES en la recogida de propuestas y toma de decisiones.

## ¡CONTIGO Y PARA TÍ!

**¿Quieres formar parte del grupo motor? Contacta con la Concejalía de Juventud**

El Plan de Acción permite al Ayuntamiento de Torre Pacheco optar a fuentes de financiación en el ámbito de UE.



Se ha estructurado **8 áreas**: Educación y Formación, Empleo, Salud, Deporte y calidad de vida, Cultura, Ocio y Cohesión social, Empoderamiento y Participación ciudadana, Diversidad funcional e Integración social, Igualdad de género y Diversidad afectivo-sexual





**Síguenos en las redes sociales del Ayuntamiento:**



**@aytotorrepacheco**



**@TPacheco\_Ayto**



**Ayuntamiento de Torre Pacheco**



**TorrePacheco.es**



**AYUNTAMIENTO DE  
TORRE PACHECO**

Concejalía de juventud



**#JUVENTUDTORREPACHECO**